



Heilraum für Geist, Leib & Seele

Die Sitzung beginnt mit einem 15minütigen Gespräch. In diesem werden wir gemeinsam das neue Gefühl suchen, an das Du Dich erinnern wirst, wenn später die alten Gewohnheiten/Programme/Muster/Ängste/, ...) wieder aufkommen wollen.

Anschließend machst Du es Dir auf der Liege (Bauchlage oder Rückenlage) bequem. Für diese Sitzung bleibst Du angezogen.

Auch diese Sitzung beginne ich mit Pulsen von der Hüfte abwärts zu den Füßen und wechsele wieder bei der Hüfte angekommen in die energetische und geistige Umprogrammierung der Störung.

Du wirst Dich befreit fühlen! Durch das neue Gefühl, was wir zusammen im Körper verankern, wirst Du Dich sicher fühlen und es werden keine Lücken entstehen (z.B. die fehlende Gewohnheit/Süßigkeit/...).

Zum Abschluss folgt für 15 Minuten ein gegenseitiges Feedback.

Auch nach dieser Sitzung ist es ratsam, dass Du Dir anschließend Zeit für Dich selbst nimmst (und nicht zur Arbeit oder zum nächsten Termin hetzt), damit Du Dir genug Aufmerksamkeit schenken kannst, um das Ersatzgefühl zu verinnerlichen, damit es zu Jederzeit wieder abrufbar ist.