



Die Sitzung beginnt mit einem 15minütigen Gespräch. Anschließend dürfen Sie es sich auf der Liege (Bauchlage) bequem machen. Für die Massage müssen Sie Ihren Oberkörper frei machen.

Ich beginne diese Massage- Sitzung mit Pulsen von der Hüfte abwärts zu den Füßen und wechsele wieder bei der Hüfte angekommen in die Rückenmassage mit einem wohl duftenden Wildrosen-Massageöl. Kurz vor Sitzungsende lege ich einen Papierstreifen auf Ihren Rücken und drücke diesen auf Ihre Haut, damit sich alle dort gespeicherten negativen Energien (alle Gefühle/Ereignisse sind in der Wirbelsäule gespeichert) durch dieses Papier aufsaugen lassen. Abschließend ziehe ich dieses fix von Ihrem Körper und entsorge somit alles, was sich lösen/entfernen lässt.

Die energetische Wirbelsäulenmassage ist eine sanfte, dynamische Massage am ganzen Rücken und an der Wirbelsäule entlang. Strapazierte Bandscheiben finden durch sanftes Dehnen Erholung. Eine sehr befreiende und entspannende Methode.

Zum Abschluss folgt für 15 Minuten ein gegenseitiges Feedback.

Auch nach dieser Sitzung ist es ratsam, dass Sie sich anschließend Zeit für sich selbst nehmen (und nicht zur Arbeit oder zum nächsten Termin hetzen), damit Sie sich genug Aufmerksamkeit schenken können.