



Heilraum für Geist, Leib & Seele

Die Sitzung beginnt mit einem 15minütigen Gespräch. Anschließend darfst Du es Dir auf der Liege (Bauchlage oder Rückenlage) bequem machen. Für diese Sitzung bleibst Du angezogen.

Holistic Pulsing ist eine sanfte Körpertherapie, bei der der Körper durch meine Hände mit leicht wiegenden Bewegungen in Schwingung gebracht wird. Dieses gleichmäßige Wiegen führt zur körperlichen, geistigen und seelischen Entspannung. Jeder Mensch hat eine Grundschiwingung mit der er geboren wird, diese Balance kommt durch negativen Stress, Überbelastung oder durch andere belastende Ereignisse aus dem Takt. Beim Pulsing arbeitet der Pulser/ich mit einem gewissen Rhythmus, um so den Klienten wieder in seine ursprüngliche Schwingung zu helfen. Dies geschieht vollkommen ohne Druck oder Zwang von der Hüfte abwärts zu den Füßen und wieder zurück bis zum Kopf. Von dort wieder in Richtung Hüfte. Die körpereigenen Selbstheilungskräfte können in ihrem Tempo arbeiten, so wie es für den Klienten am besten ist.

Zum Abschluss folgt für 15 Minuten ein gegenseitiges Feedback.

Es ist ratsam, dass Du Dir nach einer Sitzung Zeit für Dich selbst nimmst (und nicht zur Arbeit oder zum nächsten Termin hetzt), damit Du Dir genug Aufmerksamkeit schenken kannst, um das harmonische Gefühl zu verinnerlichen, damit es zu Jederzeit wieder abrufbar ist.